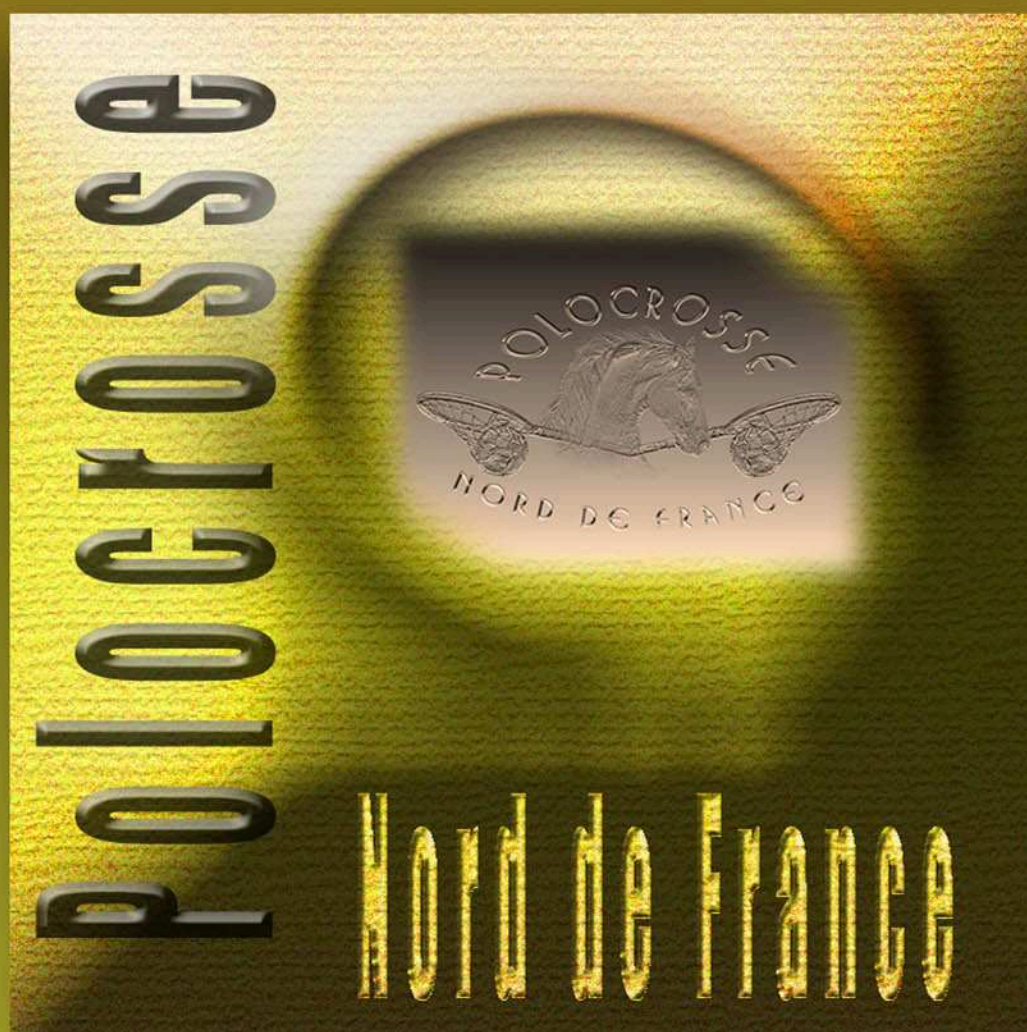


CHEVAL  
&  
SPORT  
LE  
POLOCROSSE



# LE POLOCROSSE



LE POLOCROSSE EST UN JEU EQUESTRE D'ÉQUIPE  
NOUVEAU EN FRANCE

UNE ÉQUIPE EST COMPOSÉE DE 6 JOUEURS  
DIVISÉE EN 2 SECTIONS DE 3 JOUEURS



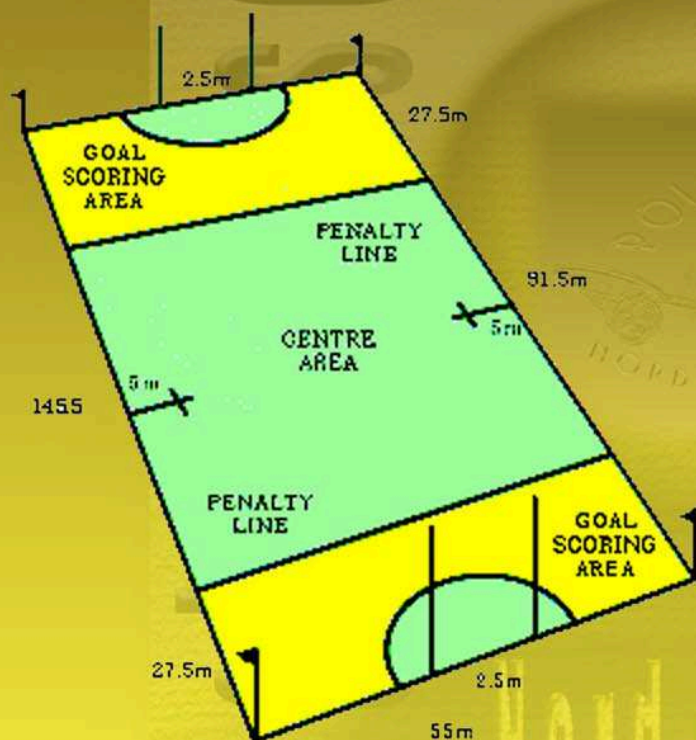
NOTRE ASSOCIATION :  
POLOCROSSE NORD DE FRANCE

[www.polocrossenorddefrance.fr](http://www.polocrossenorddefrance.fr)

# POLOCROSSE NORD DE FRANCE



LE JEU COMMENCE LORSQUE L'ARBITRE LANCE LA BALLE AU MILIEU DES DEUX SECTIONS ALIGNÉES



LE POLOCROSSE SE JOUE SUR UN TERRAIN EN HERBE DE 146,5 M X 55 M. IL EST DIVISÉ EN TROIS ZONES OÙ ÉVOLUENT LES CAVALIERS EN FONCTION DE LEUR RÔLE. LE NUMÉRO 1 EST ATTAQUANT, C'EST CELUI QUI MARQUE LES BUTS, LE NUMÉRO 2 EST CHARGÉ D'AIDER SES COÉQUIPIERS, IL ORGANISE LE JEU ET LE NUMÉRO 3 EST LE DÉFENSEUR DE L'ÉQUIPE.

# POLOCROSSE NORD DE FRANCE



LE MATCH SE JOUE EN PLUSIEURS CHUKKAS ( PARTIES)  
DE 6 À 8 MINUTES. CHAQUE SECTION JOUE 3  
CHUKKAS PAR MATCH.



# POLOCROSSE NORD DE FRANCE



LES JOUEURS PORTENT LA BALLE DANS UNE RAQUETTE AU FILET CREUX ET EFFECTUENT DES PASSES À LEURS COÉQUIPIERS AFIN DE MARQUER DES BUTS.



QUAND LA BALLE EST AU SOL LE JOUEUR DOIT SE PLACER CORRECTEMENT POUR LA RÉCUPÉRER.

# LE POLOCROSSE HISTORIQUE

Sur la scène Mondiale l'Australie, pays initiateur du Polocrosse, a joué un rôle très significatif dans la promotion du Polocrosse.

Ce sport est maintenant connu au-delà des pays du Commonwealth. Il est en pleine progression en Europe.

Notre association : Polocrosse Nord de France est née au centre équestre de l'Ecusson à Blendecques (Pas-de-Calais) suite à une démonstration réalisée par l'équipe pionnière du Marquenterre. Quelques joueurs se sont réunis régulièrement chaque semaine. Naturellement notre association s'est constituée. Des déplacements à l'étranger (Angleterre, Hollande, Irlande) nous ont permis d'évoluer. Aujourd'hui nous jouons sur un terrain respectant les dimensions imposées par le règlement officiel. Il est probablement le seul en France à ce jour.

## LE JEU

Le Polocrosse est un jeu d'équipe équestre. Il s'agit d'un mélange de polo et du jeu amérindien lacrosse, il se joue à cheval sur une surface en herbe de 146.5 x 55 mètres. Chaque joueur utilise une raquette avec un filet creux, dans laquelle une balle en latex est portée et lancée. Le diamètre de la balle est de 126 mm environ. C'est un sport équestre où l'adresse, la stratégie et le dressage du cheval sont essentiels.

Le jeu se joue aux trois allures et plus largement au galop. Les joueurs effectuent des passes aériennes à l'aide de leur raquette, ramassent la balle au sol ou heurtent la raquette d'un adversaire pour récupérer la balle. L'objectif est de marquer le maximum de buts dans le temps de jeu.

Ce qui diffère du polo : les joueurs n'ont le droit de monter qu'un seul cheval durant la durée d'une rencontre. Ceci est imposé afin de gérer, de préserver la santé du cheval. Toutes les races de chevaux peuvent jouer. Toutefois, les montures les plus courantes sont souvent des pur-sang anglais, le cheval australien ou encore le poney de polo (mélange de cheval Criolo et Pur-sang), le cheval doit être rapide, vif et agile.

Une équipe est composée de six joueurs, répartis en deux sections de trois, qui jouent alternativement des chukkas (parties) d'une durée maximum de huit minutes chacune. Un match est composé de six à huit chukkas.

Les rôles dans chaque section sont clairement définis :

\* Le numéro 1 est l'attaquant. Il est le seul autorisé à marquer des buts.

\* Le numéro 2 est le meneur de jeu. Il intervient dans la zone du milieu de terrain

\* Le numéro 3 est le défenseur. Il est le seul autorisé à empêcher le numéro 1 adverse de tirer au but dans sa zone de défense.

L'équipe est ainsi organisée. La stratégie de jeu amène les joueurs à se passer la balle pour marquer un but. Le jeu du polocrosse est technique, rapide, aérien donc attrayant à regarder. En phase d'attaque, seuls deux joueurs sont en action, les autres joueurs peuvent ménager leur monture pendant ce temps.

Le terrain est divisé en trois zones. Les zones de tir au but à chaque extrémité de terrain dans lesquelles seuls le numéro 1 attaquant et le numéro 3 adverse ont le droit de pénétrer et la zone du milieu, de 90 m de long, où tout le monde peut jouer. Les buts font 2,50 m de large et 5 m de hauteur. Un but n'est pas accepté si le tir n'est pas effectué depuis la zone de tir au but et à au moins 10 m des buts. Il est interdit de franchir une ligne du terrain en portant la balle dans sa raquette : un co-équipier doit faire la passe au-dessus de la ligne ou bien le cavalier doit effectuer un rebond au sol, puis franchir la ligne et rattraper la balle. Ce mouvement est appelé le "bounce" (rebond).

## RÈGLEMENT COMPLET SUR

[HTTP://POLOCROSSE-INTERNATIONAL.ORG/OUR-SPORT/INTERNATIONAL-RULES/](http://polocrosse-international.org/our-sport/international-rules/)